

Recursos del Condado de Lake

**Si tiene una emergencia, porfavor llame a 911 o
visite la sala de emergencia.**

211 Lake County

Conecciones a varios recursos locales cuando alguien tiene un crisis. Puede hablar con un profesional que representa el lugar donde vive. TODAS LAS LLAMADAS son confidenciales.

**Llame 211, Mande su Código Postal por text a 898211, o Visite
<https://211lakecounty.org/>**

La Autoridad del Desarrollo de Vivienda de Illinois (IHDA)

Asistencia de emergencia para ayudar con la renta o el pago de su casa **(312)836-5200 o <https://www.ihda.org>**

Juntas de Recuperación del Formato SMART

Juntas locales ofrecidas por sesiones virtuales y en persona

**<https://meetings.smartrecovery.org/meetings/location/>
<https://www.smartrecovery.org/espanol/> (Juntas en español)**

Pruebas de COVID en el Condado de Lake

<https://coronavirus.illinois.gov/s/testing-sites>

Línea Directa de COVID Para preguntas generales sobre COVID-19 y el consejo de Illinois **(800) 889-3931**

El Centro de Bienestar - El Centro de Independencia

Ofrece una opción segura, cómoda, e acogedora, en vez de ir a la sala de emergencia, donde puede recibir servicios de crisis y referencias a otros servicios sociales para ayudar con un crisis de la salud mental. Está abierto 24/7.

Llame (888)707-1614 o Visite icthelivingroom.org

1730 Washington St, Waukegan, IL 60085

Doce Pasos (12-Step) o Otros Grupos de Apoyo

Si está recuperando del abuso de sustancias y/o alcohol, recomendamos que asistan a estos grupos de apoyo. Para más información, llame o visite a lo siguiente:

- **(847) 362-1811 –Alcohólicos Anónimos del Distrito 10
(El oeste del Condado de Lake)**
Juntas Virtuales <http://district10nia.org/meetings/>
- **(847) 623-9660 –Alcohólicos Anónimos del Distrito 12
(El este del Condado de Lake)**
- **(847) 382-4455 –Alcohólicos Anónimos del Distrito 29
(Las Áreas de Lake Zurich y Barrington)**
- **(708) 848-4884 –Narcóticos Anónimos de Chicago**
Juntas Virtuales <https://www.chicagona.org/?current-meeting-list=1>
- **(855) 222-5422 –Apostadores Anónimos de Chicago**
Juntas por Zoom y en persona
<https://www.gachicago.org/find-a-meeting>
Correo Electrónico: info@gachicago.org

Willow House

Apoyo de luto (847) 236-9300 o info@willowhouse.org

<https://willowhouse.org/support-group/>

Visite la página para apoyo virtual.

Live4Lali (844) LV4-LALI (584-5254) <https://live4lali.org/>

Reducen el daño del uso de sustancias y hay personas que tienen experiencia y están en recuperación que ayudan. También ofrecen apoyo y educación.

PADS Lake County (847) 689-4357

Albergue y servicios en el Condado de Lake.

A Safe Place Línea Directa de 24 Horas (800) 600-SAFE (7233)

Centro de tratamiento para violencia doméstica en Zion, IL.

Zacharias Center Línea Directa de 24 Horas (847) 872-7799

Centro de tratamiento para abuso sexual en Gurnee, IL.

El Programa de Crisis-Departamento de Salud del Condado de Lake

Servicios para personas en crisis mental. Esto puede ser síntomas de depresión, pensamientos del suicidio, una falta de concentración, pensamientos inquietantes, o el sentido de que ha perdido el control.
(847) 377-8088

Hospitales Locales

- Lake Behavioral Hospital (855) 990-1900
- Vista Health System East (87) 360-3000
- Advocate Condell Hospital (847) 362-2900
- Highland Park Hospital (847) 480-3779
- Advocate Good Shepard Hospital (847) 381-0123
- Northwestern Lake Forest Hospital (847) 234-5600

Text-A-Tip es un manera que los adolescentes pueden comunicarse con un consejero y buscar ayuda para ellos mismos o un amigo. Pueden mandar un mensaje por text 24 horas al día y 7 días de la semana. Un consejero contesta en vivo unos minutos después de recibir el mensaje.

Mande LAKECO y su mensaje por text a (844) 823-5323

Otros Recursos

Si tiene una emergencia, porfavor llame a 911 o visite la sala de emergencia.

(800) GAMBLER (426-2537) es una línea directa de 24 horas para las personas que tienen problemas de apostar, o para los seres queridos de esas personas. Visite <https://e.helplineil.org/areyoureallywinning/> para charlar en vivo.

Gam-Anon (708) 802-0105 es una línea de apoyo para miembros de la familia de una persona que tiene problemas de apostar. Es un grupo de hombres y mujeres que han estado afectados por el juego y apostar.
<https://www.gam-anon.org/>

Apostadores Anónimos (855) 222-5542 ofrece apoyo para las personas que tienen problemas de apostar. Es un grupo de hombres y mujeres que comparten su experiencia, fuerza, y esperanza.
<https://www.gamblersanonymous.org/ga/node/1>

Apostadores, Familia, e Amigos en Recuperación ofrece muchas juntas de apoyo para la persona que tiene problemas de apostar y los miembros de su familia y los amigos. <https://gamblersinrecovery.com/>

Familias Anónimas (800) 736-9805 es un grupo de doce pasos (12 step) para las familias e amigos de personas que tienen problemas de drogas, alcohol, o otras dificultades de la salud mental.
<https://www.familiesanonymous.org/>

Línea de Ayuda con los Opioides y Otras Sustancias en Illinois
Línea directa de 24 horas y 7 días de la semana - **Llame a (833) 234-6343 o mande un mensaje de HELP por text a 833234**

In The Rooms

Un recurso electrónico y gratis que ofrece 130 juntas virtuales cada semana para las personas que están recuperando del abuso de sustancias.
<https://www.intherooms.com/home/>

Línea de Ayuda con Salud Mental y Abuso de Sustancias en Illinois

L-V 8am-5pm (866) 359-7953

Apoyo por teléfono de otras personas en recuperación con la salud mental y/o el abuso de sustancias.

Línea Nacional de Suicidio y Crisis 988

Llame 988, Mandé un Mensaje a 988, o Visita <https://988lifeline.org/chat>

Ayuda de 24 horas y 7 días de la semana que es gratis y confidencial para personas en crisis y para prevenir el suicidio, y para darles recursos a personas que necesitan ayuda y su familia.

<https://988lifeline.org/>

Línea Nacional de la Violencia Doméstica (800) 799-7233

Línea directa de 24 horas y 7 días de la semana para enseñar técnicas y dar apoyo para los sobrevivientes de violencia doméstica para que puedan vivir sin abuso.

Línea Directa de DCFS Illinois (800) 25-ABUSE (252-2873)

Para hacer un reporte de abuso o negligencia a un niño 24 horas y 7 días de la semana. *Si tiene una preocupación, no tiene que tener evidencia para hacer la llamada. Puede hacer la llamada anónimamente.*

Línea Nacional de Abuso Sexual (800) 656-HOPE (4673)

Línea directa de 24 horas y 7 días de la semana para conectar víctimas, sobrevivientes, y sus redes de apoyo con recursos locales.

Línea Nacional de Lesbiana, Homosexual, Bisexual, y transgénero (LGBT) (888) 843-4564

Ofrecen apoyo a la comunidad LGBTQIAA+ por teléfono y en línea por conversación individual y privada. También puede mandar un correo electrónico.

<https://www.glbthotline.org/national-hotline.html>

Línea Nacional de Adolescentes LGBT (800) 246-PRIDE (7743)

Apoyo de otros adolescentes LGBTQIAA+ que es gratis y confidencial para las edades de 25 y menos.

Línea Directa de Trevor Lifeline (24 Horas) (866) 488-7386

Apoyo confidencial para adolescentes LGBTQIAA+ que están en crisis.

Línea de Crisis por Mensaje - Mandé un mensaje de HOME por text a 741741 para conectar con un consejero de crisis. Es un servicio gratis y confidencial para mandar mensajes y recibir ayuda con su salud mental.