

Recursos del Condado de Lake

Si tiene una emergencia, porfavor llame a 911 o
visite la sala de emergencia.

211 Lake County

Conecciones a varios recursos locales cuando alguien tiene un crisis. Puede hablar con un profesional que representa el lugar donde vive. TODAS LAS LLAMADAS son confidenciales.

Llame 211, Mande su Código Postal por text a 898211, o Visite <https://211lakecounty.org/>

La Autoridad del Desarrollo de Vivienda de Illinois (IHDA)

Asistencia de emergencia para ayudar con la renta o el pago de su casa (312)836-5200 o <https://www.ihda.org>

Programa Federal de Asistencia para el Alquiler de Emergencia (FERA) del Condado de Lake

Asistencia para ayudar con la renta y las empresas de servicios públicos que tiene dificultad en pagar por la causa de COVID-19

<https://www.lakecountyil.gov/4578/Federal-Emergency-Rental-Assistance-Prog>

Juntas de Recuperación del Formato SMART

Juntas locales ofrecidas por sesiones virtuales y en persona

<https://meetings.smartrecovery.org/meetings/location/>

<https://www.smartrecovery.org/espanol/> (Juntas en español)

Doce Pasos (12-Step) o Otros Grupos de Apoyo

Si está recuperando del abuso de sustancias y/o alcohol, recomendamos que asistan a estos grupos de apoyo. Para más información, llame o visite a lo siguiente:

- **(847) 362-1811 –Alcohólicos Anónimos del Distrito 10
(El oeste del Condado de Lake)**
Juntas Virtuales <http://district10nia.org/meetings/>
- **(847) 623-9660 –Alcohólicos Anónimos del Distrito 12
(El este del Condado de Lake)**
- **(847) 382-4455 –Alcohólicos Anónimos del Distrito 29
(Las Áreas de Lake Zurich y Barrington)**
- **(708) 848-4884 –Narcóticos Anónimos de Chicago**
Juntas Virtuales <https://www.chicagona.org/?current-meeting-list=1>
- **(855) 222-5422 –Apostadores Anónimos de Chicago**
Juntas por Zoom y en persona
<https://gachicago.org/meeting.html>
Correo Electrónico: info@gachicago.org

Live Well Lake County

<https://www.livewelllakecounty.org/>

Recursos para la salud mental en el Condado de Lake que están proveídos por organizaciones comunitarias.

Correo Electrónico: lwlc@lakecountyil.gov

Willow House

Apoyo de luto (847) 236-9300 o info@willowhouse.org

<https://willowhouse.org/support-group/>

Visite la página para apoyo virtual.

Live4Lali (844) LV4-LALI (584-5254) <https://live4lali.org/>

Reducen el daño del uso de sustancias y hay personas que tienen experiencia y están en recuperación que ayudan. También ofrecen apoyo y educación.

PADS Lake County (847) 689-4357

Albergue y servicios en el Condado de Lake.

A Safe Place Línea Directa de 24 Horas (800) 600-SAFE (7233)

Centro de tratamiento para violencia doméstica en Zion, IL.

Zacharias Center Línea Directa de 24 Horas (847) 872-7799

Centro de tratamiento para abuso sexual en Gurnee, IL.

Pruebas de COVID en el Condado de Lake

<https://coronavirus.illinois.gov/s/testing-sites>

Línea Directa de COVID Para preguntas generales sobre COVID-19 y el consejo de Illinois (800) 889-3931

El Programa de Crisis-Departamento de Salud del Condado de Lake

Servicios para personas en crisis mental. Esto puede ser síntomas de depresión, pensamientos del suicidio, una falta de concentración, pensamientos inquietantes, o el sentido de que ha perdido el control.

(847) 377-8088

Hospitales Locales

- Lake Behavioral Hospital (855) 990-1900
- Vista Health System East (87) 360-3000
- Advocate Condell Hospital (847) 362-2900
- Highland Park Hospital (847) 480-3779
- Advocate Good Shepard Hospital (847) 381-0123

Text-A-Tip es un manera que los adolescentes pueden comunicarse con un consejero y buscar ayuda para ellos mismos o un amigo. Pueden mandar un mensaje por text 24 horas al día y 7 días de la semana. Un consejero contesta en vivo unos minutos después de recibir el mensaje.

Mande LAKECO y su mensaje por text a (844) 823-5323

Otros Recursos

Si tiene una emergencia, por favor llame a 911 o visite la sala de emergencia.

(800) GAMBLER (426-2537) es una línea directa de 24 horas para las personas que tienen problemas de apostar, o para los seres queridos de esas personas.

Visite <https://weknowthefeeling.org/es/> para charlar en vivo.

Gam-Anon (708) 802-0105 es una línea de apoyo para miembros de la familia de una persona que tiene problemas de apostar. Es un grupo de hombres y mujeres que han estado afectados por el juego y apostar.

<https://www.gam-anon.org/>

Apostadores Anónimos (855) 222-5542 ofrece apoyo para las personas que tienen problemas de apostar. Es un grupo de hombres y mujeres que comparten su experiencia, fuerza, y esperanza.

<https://www.gamblersanonymous.org/ga/node/1>

Apostadores, Familia, e Amigos en Recuperación es un recurso internacional para las personas que tienen problemas de apostar y están buscando ayuda para su recuperación. <https://gamblersinrecovery.com/>

Familias Anónimas (800) 736-9805 es un grupo de doce pasos (12 step) para las familias e amigos de personas que tienen problemas de drogas, alcohol, o otras dificultades de la salud mental.

<https://www.familiesanonymous.org/>

Línea de Ayuda con los Opioides y Otras Sustancias en Illinois

Línea directa de 24 horas y 7 días de la semana - **Llame a (833) 234-6343 o mande un mensaje de HELP por text a 833234**

In The Rooms

Un recurso electrónico y gratis que ofrece 130 juntas virtuales cada semana para las personas que están recuperando del abuso de sustancias.

<https://www.intherooms.com/home/>

Línea de Ayuda con Salud Mental y Abuso de Sustancias en Illinois

L-V 8am-5pm (866) 359-7953

Apoyo por teléfono de otras personas en recuperación con la salud mental y/o el abuso de sustancias.

Línea Nacional para la Prevención del Suicidio (24 Horas)

(800) 273-TALK (8255) Veteranos: marquen #1, español: marque #2

<https://suicidepreventionlifeline.org/>

Línea Nacional de la Violencia Doméstica (800) 799-7233

Línea directa de 24 horas y 7 días de la semana para enseñar técnicas y dar apoyo para los sobrevivientes de violencia doméstica para que puedan vivir sin abuso.

Línea Directa de DCFS Illinois (800) 25-ABUSE (252-2873)

Para hacer un reporte de abuso o negligencia a un niño 24 horas y 7 días de la semana. *Si tiene una preocupación, no tiene que tener evidencia para hacer la llamada. Puede hacer la llamada anónimamente.*

Línea Nacional de Abuso Sexual (800) 656-HOPE (4673)

Línea directa de 24 horas y 7 días de la semana para conectar víctimas, sobrevivientes, y sus redes de apoyo con recursos locales.

Línea Nacional de Lesbiana, Homosexual, Bisexual, y transgénero (LGBT)

(888) 843-4564

Ofrecen apoyo a la comunidad LGBTQIAA+ por teléfono y en línea por conversación individual y privada. También puede mandar un correo electrónico.

<https://www.glbthotline.org/national-hotline.html>

Línea Nacional de Adolescentes LGBT (800) 246-PRIDE (7743)

Apoyo de otros adolescentes LGBTQIAA+ que es gratis y confidencial para las edades de 25 y menos.

Línea Directa de Trevor Lifeline (24 Horas) (866) 488-7386

Apoyo confidencial para adolescentes LGBTQIAA+ que están en crisis.

Línea de Crisis por Mensaje - Mande un mensaje de HOME por text a 741741 para

conectar con un consejero de crisis. Es un servicio gratis y confidencial para mandar mensajes y recibir ayuda con su salud mental.