

Recursos del Condado de Lake

**Si tiene una emergencia, porfavor llame a 911 o
visite la sala de emergencia.**

211 Lake County

Conecciones a varios recursos locales cuando alguien tiene un crisis. Puede hablar con un profesional que representa el lugar donde vive. **TODAS LAS LLAMADAS son confidenciales. Llame 211, Mande su Código Postal por text a 898211, o Visite <https://211lakecounty.org/>**

La Autoridad del Desarrollo de Vivienda de Illinois (IHDA)

Asistencia de emergencia para ayuda con la renta o el pago de su casa **<https://www.ihda.org>**

Doce Pasos (12-Step) o Otros Grupos de Apoyo

Si está recuperando del abuso de sustancias y/o alcohol, recomendamos que asistan a estos grupos de apoyo. Para más información, llame o visite a lo siguiente:

- **(847) 362-1811 –Alcohólico Anónimos del Distrito 10 (El oeste del Condado de Lake)**
Juntas Virtuales **<http://district10nia.org/meetings/>**
- **(847) 623-9660 –Alcohólico Anónimos del Distrito 12 (El este del Condado de Lake)**
- **(847) 382-4455 –Alcohólico Anónimos del Distrito 29 (Las Áreas de Lake Zurich y Barrington)**
- **(708) 848-4884 –Narcóticos Anónimos de Chicago**
Juntas Virtuales **<https://www.chicagona.org/?current-meeting-list=1>**
- **(855) 222-5422 –Apostadores Anónimos de Chicago**
Juntas por Zoom los lunes: **(312) 626-6799**
Número de la Junta en Zoom: **107-119-659**

Live Well Lake County <https://www.livewelllakecounty.org/>

Recursos para la salud mental en el Condado de Lake que están proveídos por organizaciones comunitarias.

Correo Electrónico I: lwlc@lakecountyl.gov

Willow House

Apoyo de luto (847) 236-9300

<https://willowhouse.org/support-group/>

<https://willowhouse.org/grief-support-group-in-spanish/>

Visite la página para apoyo virtual (grupos están disponible en español).

Live4Lali (844) LV4-LALI (584-5254) <https://live4lali.org/>

Reducen el daño del uso de sustancias y hay personas que tienen experiencia y están en recuperación que ayudan. También ofrecen apoyo y educación.

PADS Lake County (847) 689-4357

Albergue y servicios en el Condado de Lake.

A Safe Place Línea Directa de 24 Horas (800) 600-SAFE (7233)

Centro de tratamiento para violencia doméstica en Zion, IL.

Zacharias Center Línea Directa de 24 Horas (847) 872-7799

Centro de tratamiento para abuso sexual en Gurnee, IL.

Pruebas de COVID en el Condado de Lake

<https://coronavirus.illinois.gov/s/testing-sites>

Línea Directa de COVID Para preguntas generales sobre COVID-19 y el consejo de Illinois (800) 889-3931

El Programa de Crisis-Departamento de Salud del Condado de Lake

Servicios para personas en crisis mental. Esto puede ser síntomas de depresión, pensamientos del suicidio, una falta de concentración, pensamientos inquietantes, o el sentido de que ha perdido el control.

(847) 377-8088

Hospitales Locales

- Lake Behavioral Hospital (855) 990-1900
- Vista Health System East (87) 360-3000
- Advocate Condell Hospital (847) 362-2900
- Highland Park Hospital (847) 480-3779
- Advocate Good Shepard Hospital (847) 381-0123

Text-A-Tip es un manera que los adolescentes pueden comunicarse con un consejero y buscar ayuda para ellos mismos o un amigo. Pueden mandar un mensaje por text 24 horas al día y 7 días de la semana. Un consejero contesta en vivo unos minutos después de recibir el mensaje.

Mande LAKECO por text a (847) 823-5323

Otros Recursos

Si tiene una emergencia, por favor llame a 911 o visite la sala de emergencia.

1(800) GAMBLER es una línea directa de 24 horas para las personas que tienen problemas de apostar, o para los seres queridos de esas personas.

Gam-Anon (708)-802-0105 es una línea de apoyo para miembros de la familia de una persona que tiene problemas de apostar. Es un grupo de hombres y mujeres que han estado afectados por el juego y apostar.

Apostadores Anónimos (855)-222-5542 ofrece apoyo para las personas que tienen problemas de apostar. Es un grupo de hombres y mujeres que comparten su experiencia, fuerza, y esperanza.

Línea de Ayuda con los Opioides y Otras Sustancias

Línea directa de 24 horas y 7 días de la semana **(833)-2343-4357**

In The Rooms <https://www.intherooms.com/home/>

Un recurso electrónico y gratis que ofrece 130 juntas virtuales cada semana para las personas que están recuperando del abuso de sustancias.

Línea de Ayuda con Salud Mental y Abuso de Sustancias en Illinois

L-V 8am-5pm (866) 359-7953

Apoyo por teléfono de otras personas en recuperación con la salud mental y/o el abuso de sustancias.

Línea Nacional para la Prevención del Suicidio (24 Horas)

(800)-273-TALK (8255) Veteranos: marquen #1, español: marque #2 <https://suicidepreventionlifeline.org/>

Línea Nacional de la Violencia Doméstica (800) 799-7233

Línea directa de 24 horas y 7 días de la semana para enseñar técnicas y dar apoyo para los sobrevivientes de violencia doméstica para que puedan vivir sin abuso.

Línea Directa de DCFS Illinois (800) 25-ABUSE (252-2873)

Para hacer un reporte de abuso o negligencia a un niño 24 horas y 7 días de la semana. *Si tiene una preocupación, no tiene que tener evidencia para hacer la llamada. Puede hacer la llamada anónimamente.*

Línea Nacional de Abuso Sexual (800)-656-HOPE (4673)

Línea directa de 24 horas y 7 días de la semana para conectar víctimas, sobrevivientes, y sus redes de apoyo con recursos locales.

Línea Nacional de Lesbiana, Homosexual, Bisexual, y transgénero (LGBT) (888) 843-4564 <https://www.glbthotline.org/national-hotline.html>

Ofrecen apoyo por teléfono y en línea por conversación individual y privada. También puede manda un correo electrónico.

Línea Nacional de Adolescentes LGBT (800) 246-PRIDE (7743)

Apoyo de otros adolescentes LGBTQIAA+ que es gratis y confidencial para las edades de 25 y menos.

Línea Directa de Trevor Lifeline (24 Horas) (866) 488-7386

Apoyo confidencial para adolescentes LGBTQIAA+ que están en crisis.

Línea de Crisis por Mensaje - Mande un mensaje de HOME por

text a 741741 para conectar con un consejero de crisis. Es un servicio gratis y confidencial para mandar mensajes y recibir ayuda con su salud mental.